

Partager cet article

X



## Desir d'enfant ? Je fais un check-up !

C'est décidé, j'ai envie d'avoir un enfant !? Tout d'un coup, c'est devenu comme une évidence, mon souhait le plus cher... Mais avant de me lancer dans la grande aventure de la maternité, j'ai entendu dire qu'il était préférable de faire un bilan de santé. De quoi s'agit-il ?

<https://www.nestlebaby.ch/fr/desir-denfant-je-fais-un-checkup> <sup>[1]</sup>

[\\_ \[2\]](#) [\\_ \[3\]](#) [\\_ \[4\]](#)



# Devenir d'enfant ? Je fais un check-up !

C'est décidé, j'ai envie d'avoir un enfant ! Tout d'un coup, c'est devenu comme une évidence, mon souhait le plus cher... Mais avant de me lancer dans la grande aventure de la maternité, j'ai entendu dire qu'il était préférable de faire un bilan de santé. De quoi s'agit-il ?

Mercredi, 16 août 2017

- <sup>[5]</sup>
- [Imprimer](#) <sup>[1]</sup>
- [Partager](#)

Vous le savez certainement, une femme enceinte doit faire davantage attention à sa santé. Mais savez-vous aussi qu'avant la grossesse, il est conseillé de réaliser un check-up préconceptionnel ou périconceptionnel (désigne la période autour de la conception, du désir d'enfant au 3e mois de grossesse) ? Ce mot un peu barbare signifie tout simplement que la future maman réalise un examen complet sur sa santé générale. Souvent encore trop peu pratiqué, il permet de mettre toutes les chances de son côté, pour une grossesse épanouie et zen ! Quelques explications.

## Je fais le bilan (de santé) !

Première étape : prenez rendez-vous chez votre généraliste ou gynécologue, et parlez-lui de votre désir de grossesse. L'examen médical qui s'ensuit, consiste à contrôler un certain nombre de points qui pourraient avoir une implication sur votre grossesse, outre les examens classiques (pression artérielle, rythme cardiaque...) :

- le **poids**. Une maigreur excessive ou un surpoids sont des facteurs de risques, notamment d'**hypertension gravidique**.
- les maladies spécifiques : asthme, problèmes cardiaques, insuffisance veineuse, troubles de la thyroïde...
- les antécédents familiaux, comme le **diabète**.
- la validité des vaccins. Si nécessaire, votre médecin pourra vous prescrire certains vaccins (notamment la rubéole et le rappel DT polio et coqueluche), à faire au moins trois mois avant la conception.
- les traitements médicaux en cours. La prise de certains médicaments peut affecter le bon développement de bébé : antibiotiques, pilules amincissantes, antidépresseurs, anti-épileptiques...

Vous pouvez également faire ce check-up si bébé se fait attendre... Ce sera l'occasion de discuter avec votre médecin de vos éventuels **problèmes pour tomber enceinte**. Il pourra aussi vous expliquer le principe des tests d'ovulation, qui détectent votre période de fertilité. Ainsi, vous pourrez être rassurée : rares sont les femmes qui tombent enceintes immédiatement. Un peu de patience !

## Quelques examens complémentaires

En fonction des cas, le médecin peut prescrire :

- une prise de sang pour vérifier que la future maman est bien immunisée contre la **toxoplasmose** et la rubéole.
- un dépistage de l'hépatite B, de l'hépatite C et du virus du Sida.
- une analyse pour contrôler l'absence d'albumine et de sucre dans les urines, et ainsi écarter les risques

de problèmes rénaux et de diabète.

## **Je fais le plein de folates et de fer**

**La prise de folates (ou vitamine B9)**, sous forme de complément alimentaire, est aujourd'hui unanimement recommandée par les sociétés savantes. Cette vitamine est essentielle dès les premiers jours de la grossesse dans la formation du tube neural. Elle est donc indispensable en cas de carence : alimentation déséquilibrée, jumeaux, prise de médicaments qui inhibent cette vitamine (anti-épileptiques, certains anti-diabétiques) ou s'il existe un antécédent de malformation du tube neural dans la famille. La prise d'un complément alimentaire devrait commencer deux mois avant la conception, et se poursuivre pendant le premier trimestre. Cette vitamine est tellement importante que dans certains pays (USA, Grande Bretagne) on la propose de façon systématique même sans facteur de risque ; une attitude qui a tendance aussi à se généraliser en Suisse. Si nécessaire, le médecin peut également conseiller une supplémentation en fer.

[En savoir plus](#) <sup>[6]</sup>

**URL source:** <https://www.nestlebaby.ch/fr/desir-denfant-je-fais-un-checkup>

### **Liens**

[1] <https://www.nestlebaby.ch/fr/desir-denfant-je-fais-un-checkup>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.nestlebaby.ch/fr/desir-denfant-je-fais-un-checkup&media=https://www.nestlebaby.ch/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/couple.jpg&description=De%20d%26%23039%3Benfant%20%3F%20Je%20fais%20un%20check%20denfant-je-fais-un-checkup>

[3] <https://twitter.com/share?text=De%CC%81sir%20d%26%23039%3Benfant%20%3F%20Je%20fais%20un%20check%20denfant-je-fais-un-checkup>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.nestlebaby.ch/fr/desir-denfant-je-fais-un-checkup>

[5] <https://www.nestlebaby.ch/fr/printpdf/4521>

[6] <https://www.nestlebaby.ch/fr/javascript%3A%3B>